

Prefeitura Municipal de Passo do Sobrado – RS
Programa Primeira Infância Melhor - PIM

Projeto: “A conscientização sobre a Alimentação Saudável com o público-alvo do PIM.”



EQUIPE GTM:
Daiane Ferreira Fagundes
France G. Severo Py
Karine Beneduzi da Silva

VISITADORA:
Janine Cury

Outubro/2026



O PIM de Passo do Sobrado - RS

Quem somos?



De onde somos?

- PIM Municipal implantado em 20/10/2022.
- Plano de Ação – 3 territórios, com atuação de três Visitadoras - Meta de 16 indivíduos atendidos por Visitador
- Visitadora Débora (16 crianças e 1 gestante); Visitadora Janine (17 crianças) e Visitadora Nicoli (17 crianças)
- Município de pequeno porte I, com aproximadamente 6 mil habitantes, com parcela de 70% do setor primário (agricultura/meio rural), com atividade principal a fomicultura e soja.

A segurança Alimentar, os eixos de atuação e dimensões do Programa:

- A segurança alimentar é fundamental para o desenvolvimento integral infantil, contribuindo para o crescimento e para as dimensões cognitiva, motora, socioemocional e de comunicação e linguagem. Nesse sentido, os três eixos se articulam de forma integrada:
- A vigilância e a promoção do desenvolvimento integral infantil, o fortalecimento e a interação parental positiva valoriza a família nas práticas de cuidado, alimentação e fortalecimento de vínculos;
- E a articulação em rede integra **saúde, educação, assistência social** para garantir proteção e condições adequadas ao desenvolvimento da criança.

APRESENTAÇÃO E RELATO DE EXPERIÊNCIA:

Projeto: “A conscientização sobre a Alimentação Saudável com o público alvo do PIM.”

Justificativa

- A idealização deste Projeto deu-se pela demanda apresentada através da elaboração do Plano Singular de Atendimento (PSA) dos indivíduos atendidos.
- Na elaboração deste instrumental foi possível identificar que um significativo percentual do público-alvo do Programa não mantém uma alimentação saudável.
- Percebe-se a desinformação das famílias, quando o assunto é uma boa alimentação. “Percebemos que muitas mães não sabiam que os alimentos dados aos filhos não eram adequados.” Fala da Visitadora.

A insegurança alimentar e a articulação com a rede



INSEGURANÇA ALIMENTAR



Primeira Infância Melhor

GTM



Primeira
Infância
Melhor

Objetivos

OBJETIVO GERAL:

- Conscientizar os indivíduos atendidos pelo PIM de Passo do Sobrado – RS, sobre a importância da alimentação saudável.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Orientar as famílias atendidas pelo PIM sobre hábitos alimentares saudáveis;
- Conscientizar sobre os riscos a saúde pela má alimentação através de atividades lúdicas e dinâmicas;
- Estimular o consumo de frutas, legumes e vegetais.

Metodologia:

O Programa Primeira Infância Melhor dispõe de guias de orientação, instrumentos e formações que apoiam o visitador no planejamento e execução dos atendimentos, além do suporte permanente do GTM.

As atividades planejadas, elaboradas e desenvolvidas com as gestantes e crianças do Programa, tiveram viés lúdico e dinâmico, envolvendo os integrantes do núcleo familiar como um todo.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Trabalho manual de confecção de Sacola da Leitura com materiais sobre a alimentação saudável, através das reuniões de GTM e monitoria, trabalho lúdico e educativo desenvolvido pelas visitadoras nas visitas domiciliares.



Materiais disponíveis na Sacola da Leitura

O que é Alimentação Saudável?

A alimentação saudável garante todos os nutrientes necessários ao organismo, em quantidades ideais. Dessa forma, o corpo fica equilibrado, por meio da ingestão de frutas, verduras, legumes e cereais, sem excessos.



Devemos evitar alimentos gordurosos, doces e com muito sódio (sal), para que não venhamos ter doenças cardíacas (do coração). Alimentos como:

- aqueles açucarados artificialmente;
- ricos em sódio
- gorduras saturadas
- frituras;
- carnes processadas;
- alimentos industrializados;
- refrigerantes;
- fast food.



Cartilha Educativa e Kit com “Dedoches” das Frutas e Legumes.

“Teatrinho” das Frutas:

TEATRINHO DAS FRUTAS

João Zacarias de Miranda Filho



Limão: Trago a vitamina C
Mas digo, sou muito azedo
Quem me usa sem açúcar
Faz careta de dar medo.

Maçã: Tenho a casca vermelhinha
Todo mundo é meu fã
Em salada ou sozinha
Meu nome, é maçã.

Abacate: Amassado com açúcar
Ou adoçado com mel
Sou o amigo abacate
Muito usado em coquetel.

Mamão: Não quero aqui meus amigos
Comparar-me com as demais
Mas quem come, evita
Problemas intestinais.

Uva: Sou o fruto da videira
E nunca venho sozinho
Sou a uva apreciada
Para quem gosta de vinho.

Abacaxi: Sou por todos bem querido
E por isso estou aqui
Descascar-me é o problema
Meu nome é abacaxi.

Banana: Sou a fruta popular
De todos sou amiga
Nutritiva e deliciosa
O macaco é que o diga.

Laranja: Em vitamina ou separada
Quem me tem sempre arranja
Pois combino com tudo
Meu nome, é laranja.

Pêra: Se estou nova sou verdinha
Madura, sou amarelada
Sou a pêra e quem me gosta
Devora-me e não sobra nada.

- Os alunos poderão fazer fantoches ou máscaras representando as frutas.
- Dividir a turma em 5 grupos, para que cada um traga um tipo de fruta para preparar uma deliciosa e nutritiva salada de frutas.
- Pesquisar as vitaminas contidas nas frutas e sua importância para o organismo.



A parentalidade positiva e a participação das famílias



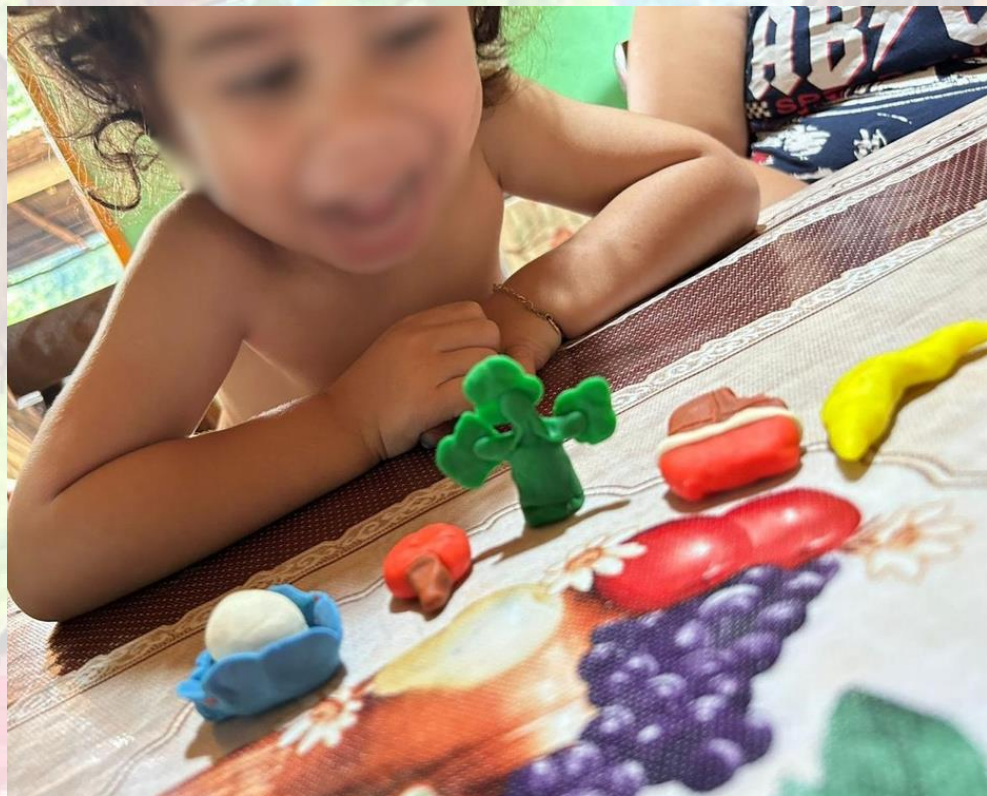
Caixas Lúdicas: Heróis e Vilões da Alimentação



Imagem Ilustrativa como Modelo



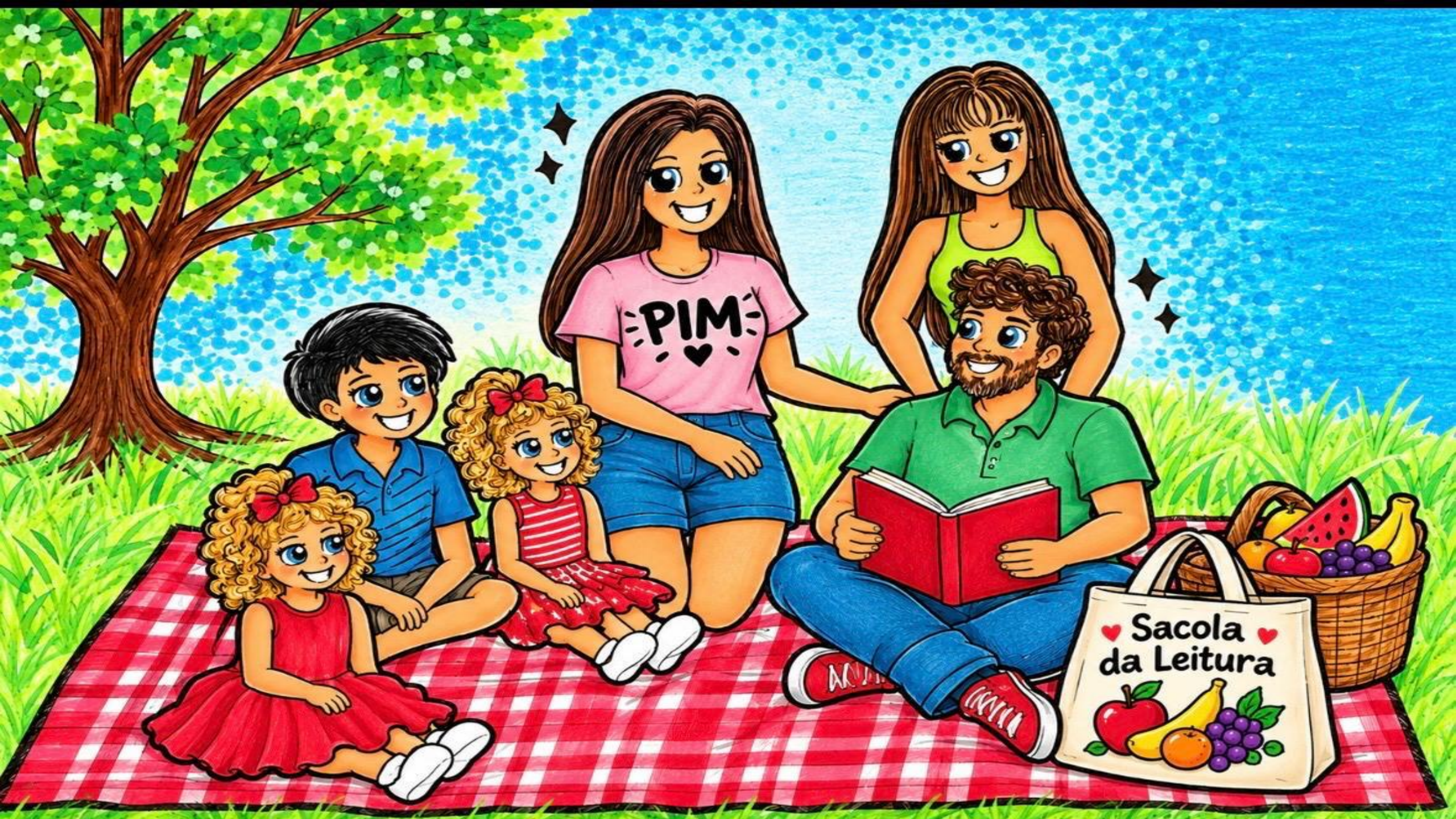
Outras atividades que fizeram parte do projeto



Conclusão e resultados da ação

Concluimos que o projeto Alimentação Saudável no PIM trouxe resultados positivos, contribuindo para melhorar os hábitos alimentares, inclusive a introdução de alimentos antes desconhecidos pelas crianças.

As ações estimularam o consumo de frutas e alimentos mais saudáveis, promovendo mais saúde, qualidade de vida e desenvolvimento na primeira infância.



Fotos enviadas pelos pais ou cuidadores:





♥ muito ♥ obrigada ♥