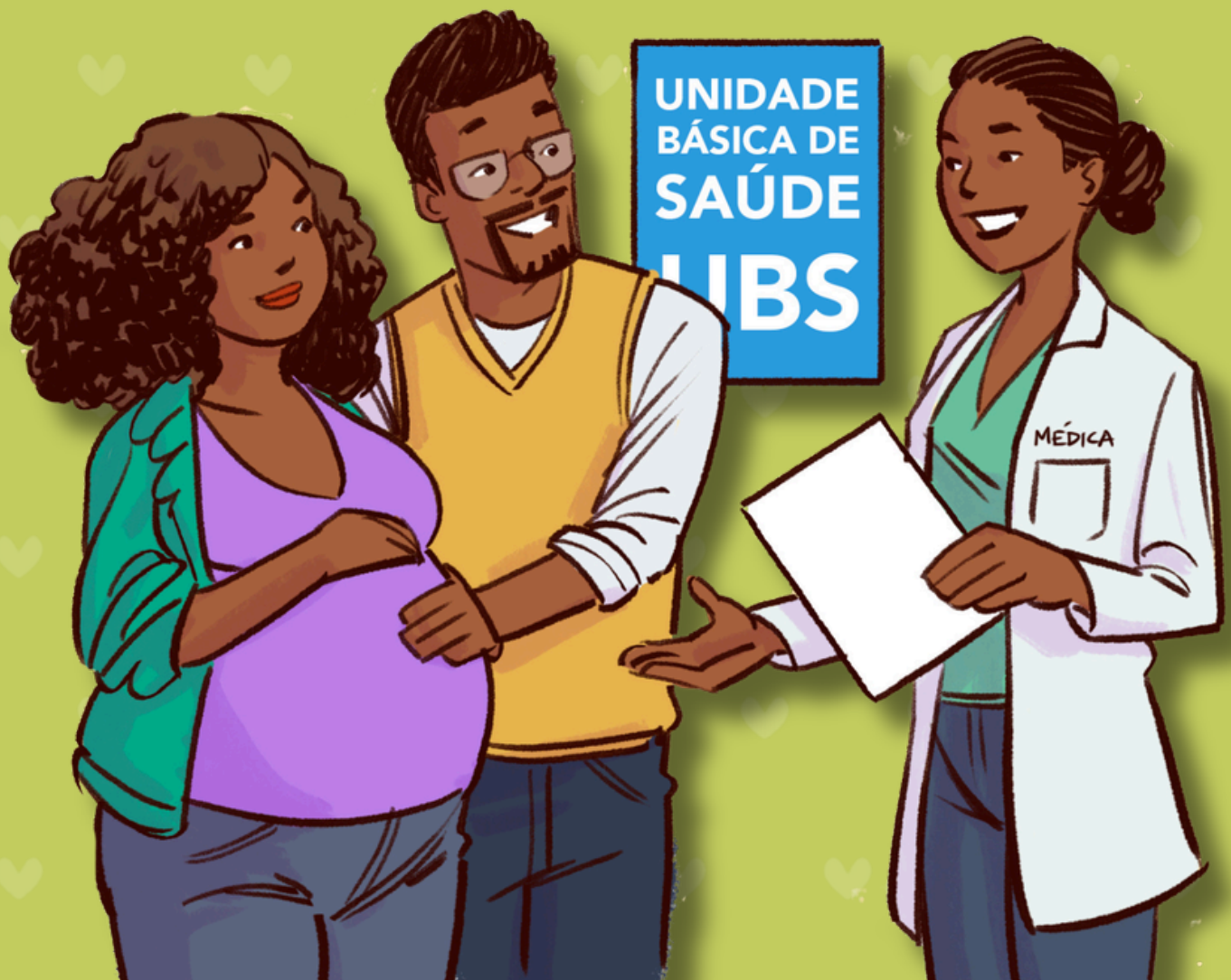
SAIBA MAIS SOBRE:

O desenvolvimento da gestação

Primeira Infância Melhor

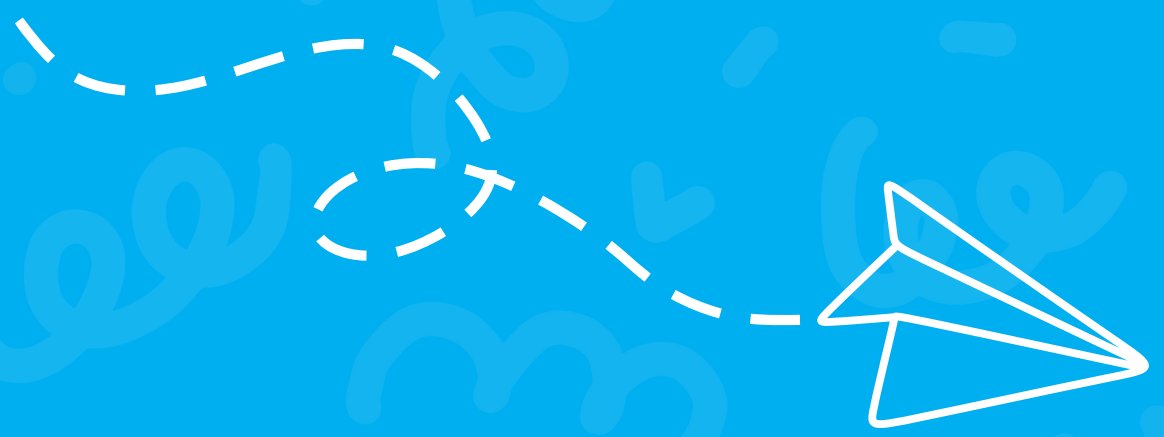
O pré-natal é o acompanhamento durante toda a gestação feito pela Unidade de Saúde. É um direito seu, de quem está gestando com você e do bebê.

O acompanhamento profissional durante o pré-natal contribui para o desenvolvimento da gestação e do bebê.



HISTÓRIA
BIOLOGIA
MATEMÁTICA

Conheça algumas alterações corporais comuns na gestante e o desenvolvimento do bebê durante a gestação:



1º Trimestre gestacional

De 0 a 14 semanas de gestação

ALTERAÇÕES CORPORAIS NA GESTANTE

- Ausência de menstruação
- Cansaço e sonolência
- Modificações nos seios
- Náusea, vômitos e salivação excessiva
- Azia e dificuldade de digestão
- Vontade de urinar com frequência

DESENVOLVIMENTO DO BEBÊ

2º Trimestre gestacional

De 15 a 28 semanas de gestação

ALTERAÇÕES CORPORAIS NA GESTANTE

- Modificação na pigmentação da pele, abdômen e rosto
- Prisão de ventre, hemorróidas
- Dores nas costas
- Câimbras
- Inchaço
- Aumento da umidade vaginal
- Aumento do apetite
- Sensação de coceira no abdômen

Primeira Infância Melhor

DESENVOLVIMENTO DO BEBÊ

3º Trimestre gestacional

De 28 a 40/41 semanas de gestação

ALTERAÇÕES CORPORAIS NA GESTANTE

- Falta de ar e dificuldade para respirar
- Insônia e cansaço
- Aumento da frequência urinária, das dores nas costas e da sensação de peso nas pernas
- Colostro, que pode gotejar dos seios
- Aumento ou perda de apetite
- Possível ansiedade em relação ao parto e ao bebê

Primeira Infância Melhor

DESENVOLVIMENTO DO BEBÊ

Sinais de alerta na gestação

- FEBRE
- SANGRAMENTO VAGINAL
- PERDA PRÉVIA DE LÍQUIDO AMNIÓTICO
- CONVULSÃO
- DOR ABDOMINAL INTENSA
- FALTA DE MOVIMENTAÇÃO DO BEBÊ
- INFECÇÃO NA VAGINA E/OU BEXIGA
- DORES DE CABEÇA E OUTROS SINTOMAS ASSOCIADOS (ZUMBIDOS, TONTURAS, VISÃO TURVA, ETC.)

Procure conversar com o(a) profissional de saúde que está fazendo seu pré-natal sobre como proceder em situações de urgência e qual serviço procurar!

Uma gestação bem cuidada é o melhor começo para uma nova vida!

Primeira Infância Melhor

O Primeira Infância Melhor (PIM) é uma das políticas públicas mais consistentes para o cuidado com a primeira infância, reconhecida mundialmente.

É desenvolvida pelo Estado do Rio Grande do Sul em parceria com os municípios.

10 MOTIVOS PARA PARTICIPAR DO PIM:

1. O vínculo familiar é fortalecido desde a gestação.

2 O PIM reforça o conhecimento da família sobre o período gestacional.

3 O(a) visitador(a) incentiva o cuidado com a saúde na gestação e no período pós-parto (puerpério).

4 O aleitamento materno e a nutrição saudável são estimulados.

5 As orientações do PIM fortalecem a confiança dos(as) cuidadores(as) para lidar com os desafios da chegada de uma criança.

6 Necessidades ou dificuldades são identificadas, favorecendo o acesso a serviços.

7 As atividades são elaboradas especialmente para sua família com suporte de uma equipe de profissionais do município.

8 O(a) visitador(a) respeita suas ideias, curiosidades e interesses.

9 Os atendimentos são realizadas na casa da família ou em espaços comunitários e tem duração média de 50 minutos.

10

O PIM trabalha em parceria com as Unidades Básicas de Saúde, Centros de Referência da Assistência Social, escolas, entre outros.

Solicite o atendimento do PIM:

- Na sede do PIM do seu município
- Nas Unidades Básicas de Saúde (UBS)
- Nos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS)

Primeira Infância Melhor

GOVERNO DO ESTADO
RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE

pimrs

pimrs

pim.saude.rs.gov.br